



fglnh l kfgR; ds bfrgkl y[ku dh l eL;k,i

MKW nqkZbrh fl g
, l ksi ts&fglnh] vk; Z efgyk flMxh dkyst]
'kgt gki jA

fglnh l kfgR; dk bfrgkl fglnh l kfgR; ds fodkl kRed ifO; kvk] voLFkkvka fn"kk&ckkka vks] l EHKkouk vka dh igpku djkrk gA fglnh l kfgR; ds bfrgkl &y[ku dk dk; Z fglnh l kfgR; ds fodkl ds nks]ku ?kVr gq ifjorZka dks le>uk&0; k[: k djuk] ml dh l xfr&vl xfr ij fopkj djuk vks] u, ifjorZka dks ifjr djuk gA fglnh l kfgR; ds {ks= ds ifjorZka dk l kekfTd vks] jktuhfrd ifjorZka ls vkReh; l cdk gsrk gS bl fy, bu ifjorZka dh ifO; k vks] fn"kk dks l kekfTd vks] jktuhfrd ifjorZka ds ifji[; ea gh le>k tk l drk gA n[kk tk, rks l kfgR; ds bu ifjorZka ds emy ea oxZ l a'kz gsrk gA bl dh vfhkO; fDr fopkj/kkjRed : ika ea gsrh gA fopkj/kkjRed : ika dh , d HkRedk ; g gsrh gSfd muea turk vius l a'kka ds Lo: i dks igpkurh gA bl fopkj/kkjRed ea dny fopkj gh ughn Hkkouk vks] eW; &pruk Hkh "kkfey gsrh gA fglnh l kfgR; ds bfrgkl ea fopkj/kkjRed dks egRo nus dk vFkZ gS fglnh l kfgR; dh , srgkl drk vks] l ki[k Lok; Ykrk dks ekU; Bgjkuk] l kfgR; vks] l ekt ds l cdk dks egRo nus vks] l kekfTd fodkl rFkk ifjorZu ds l UnHkZ ea l kfgR; dh vge-HkRedk dks fo"ys'kr djukA bu l c ds l kFk gh l kfgR; d ijEijk dh fujUrjrk ij Hkh /; ku nus pkfg, tks l n[l kekfTd fodkl dh voLFkk ds vuqndy ugha gsrhA fglnh l kfgR; vks] Hkjr; l ekt ea ifjorZu igys Hkh gsrh jgs gA vks] vkt Hkh gks jgs gA vko"; drk blga igpkuus dh gS D; kad l kekfTd&jktuhfrd ifjorZka ls l kfgR; ds ifjorZka dh fn"kk fuf"pr gsrh gA bl fn"kk dh igpku vrhr vks] orZku ds l UnHkZ ea gh dh tk l drh gA vk- jkeplnz "kDy us vius 'fglnh l kfgR; dk bfrgkl ^ xDFk ea vkfndky dks ohj xkFkk dkO;] HkDrdkO; dks ykdkDe[k dkO;] jhfrdkO; dks l kelrh&njckjh dkO; vks] vk/kqud l kfgR; dks x| dky dgk vks] bu l Hkh HkDrdkO; dks JSB fl) fd; kA Hkjr; uotkj.k ds l UnHkZ ea l kelrh thou nf'V vks] dyk nf'V l s l a'kz djrs gq ykdkDe[k thou nf'V dks ifrf'Br djuk muds bfrgkl &y[ku dk iZ[k mnas; Fkka muds bfrgkl ea vuod fol xfr; ki vks] U; wurk, j Fkha ftl dks n[fd; k gtkjh iZ kn f}onh us fglnh l kfgR; dh HkRedk ea vius l kfgR; srgkl ds mnas; dks Li'V djrs gq fy[kk g& ^i wbrhZ 0; fDroknh bfrgkl izkkyh ds LFkku ij l kekfTd vFkok tkrh; , srgkl d izkkyh dk vkjEHk djus okyh ; g fglnh dh igyh iZrd gA && ijEijk ds brs fojKV~ifjn"; ea fglnh l kfgR; dks j[kdj n[kus dk ; g igyk izkl gA bl uSUr; Z fu: i.k ea l ekt] l kfgR; dkj rFkk l kfgR; dh ijEijk] l Ec) rk] Øec) rk rFkk xfr"khyrk , s l tho vks] vaxfxHkko l s fuHkkoZ xbZ fd vrhr orZku dh pruk cu tk; A^ml mlGkaus fglnh l kfgR; dks Hkjr; l kfgR; l sfopNUu djds u n[kus dk vkxg fd; kA bl h l = dks idMelj jkefoykl "kelZ us vf[ky Hkjr; ifji[; ea 'fglnh tkfr dk bfrgkl ^ fy[kkA mudk dguk gS



fd vkt ekDI ðkn y[kd Hkh Hkkjrh; I kfgR; ds tkrh; bfrgkl &y[ku I s ?k;jkrs gð D; kfd os Hkh tkr&ikfr ds iHko I s eðr ugha gks ik; s gA mudh oxl v[š tkr dh I kp I kellarh gAfcuk ox&ckk] tkr&ckk ds fglunh I kfgR; ds bfrgkl y[ku dk dke v/kkj jgskA mlgkns Li'V rks ij dgk gS fd ^Hkkjr , d cgq'krh; jk'Vh; rk okyk n'sk gA ; gka ds I kfgR; frgkl earc rd I Ei wZrk ugha vk I drh tc rd fofHkuu Hkk'kkvka ds I kfgR; dks , d n'j s I s tkM/edj u n[kk tk,] muds I æakka dk foopu u fd; k tk, A && Hkkjr dh fdl h Hkh Hkk'kk ds I kfgR; dk bfrgkl I gh <æ I s vf[ky Hkkjrh; ifji[; eagh fy[kk tk I drk gA^2 bl rjg mlgkns vk- f}onh ds fun'kr dke dks i;jk fd; kA

vkt ge ifjorú ds , d u, n[š I s xq'j jgs gA ; g ifjorú I kekf'td] vkfFkd v[š jktuhfrd ifjorúka ds ifji[; eags jgk gA ifjorú dh bl ifØ; k I s fglunh I kfgR; v[š ml dk bfrgkl] fplru Hkh iHkkfor g'k gA dN : ioknh I kfgR; dkj bfrgkl &fojkskh deZ ea yxs gq gA ftuds vuq kj vkt ds thou ea bfrgkl dk dkbZ egRo ugh bfrgkl rks ej x; k gA vkt tc ge fglunh I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ij iufopkj djus dk iz; kl dj jgs gA rc e'ps bu bfrgkl &fojkskh : ioknh&dykoknh /kkj.kk I s I æ'kz Hkh djuk gksk rkfd I kfgR; ds bfrgkl I æakh I eL; kvka dks I gh <æ I s I e>k tk I dA bl I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ealekt dks Hkfedk ; k mil gkj ea LFkku nus ds ctk; fglunh I kfgR; dh fodkl &ifØ; k dks I Ei wZ I kekf'td ifØ; k ds vx ds : i ea n[kuk v[š I e>uk iMæka , d k djus I s y[kd] jpuv v[š ikBd ea fodkl "khy I æak LFkfir gksk] I kfgR; : i v[š I kekf'td fodkl ea , d u; k I æak LFkfir gksk v[š I kekf'td , oal kfgR; ds vki I h fj"rka dk fodkl gkskA bl rjg I kfgR; dh I kekf'tdrk] I kfgR; drk v[š fodkl "khyrk dk mn'kkVu djuk gh fglunh I kfgR; ds bfrgkl &y[ku dk e[; iz; kstu gA

jkefoykl "kekZ us viuh iLrd ^Hkkjrh; I kfgR; ds bfrgkl dh I eL;k,^ ea I kfgR; ds bfrgkl &y[ku I æakh dN epns mBk, gAftudk mYy[k igys v/; k; eafd; k tk p'k gA ; gk; ml s i q% iLr' djuk I ehpu ugha gA ; s epns gh os iæ[k I eL;k,i gAftudks vk/kkj cukdj Hkkjrh; Hkk'kkvka ds I kfgR; dk bfrgkl fy[kk tk I drk gA I kfgR; ds bfrgkl &y[ku I s I æa/kr dN I eL; kvka dh v[š e'ustj ik.Ms us Hkh viuh iLrd ^ I kfgR; v[š bfrgkl n'V^ ea I æs fd; k gSftuea iæ[k ; s g&^3

- 1- I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ea , d egROI wZ I eL; k I kfgR; v[š I ekt ds fodkl ds I kFk Hkk'kk ds fodkl dk v/; ; u Hkh gA I kfgR; ds I UnHkz ea Hkk'kk d'oy vfHko; fDr dk ek/; e&I k/ku ugha gS og fplru dk Hkh ek/; e gA Hkk'kk p'ruk v[š ; FkkFkZ ds chp ek/; fedrk dk dke djrh gð bl fy, Hkk'kk dh I eL; k I kfgR; ds bfrgkl dh vkurfjd I eL; k gSftl ij vkt u, flj s I s fplru djus dh t: jr gA
- 2- I kfgR; ds bfrgkl &y[ku dh , d I eL; k I kfgR; d vkUnksyu v[š Q'Sku ea vlrj djus dh gA 0; ki d&I kfgR; d vkUnksyu I kekf'td v[š jktuhfrd ifjorúka I s i s jr gkrs gð I kekf'td&jktuhfrd fodkl ds |kr'd Hkh gkrs gð v[š I kfgR; ds bfrgkl dh n"kk dks iHkkfor Hkh djrs gð t'cd cr[š Q'Sku ds vk/kkj ij fy[kk I kfgR; dh fodkl &ifØ; k ij dkbZ iHko ugha MkyrkA fglunh dfork ds fodkl ea Nk; kokn&iæfrokn&i; kxokn fglunh I kfgR; ds fodkl dks iHkkfor djus okys vkUnksyu Fk[š y[du gkykokn v[š udsokn d'oy I kfgR; d Q'Sku ekus tk, æA , d s Q'Sku s y vkUnksyuka d[š ftl dk u rks dkbZ I kekf'td&jktuhfrd&I k d'frd vk/kkj gk'k gS I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ea ugha "kifey djuk p'fg, A bu vkUnksyuka ds chp I kfgR; dh vU; fo/kkvka dh I keku; i'fRr; ka ea tks I eflor n'Vdksk dke dj jgh gS ml s vkt [kxstus dh t: jr gA t[s u; h dgkuh v[š u; h dfork dks gh y'ht,] nksuka fo/kkvka ea fHkuurk gkns ds ckotm Hkh ; FkkFkZ ck[k] fo"on'V v[š jpu n'V I æakh vuq I ekurk, i ekStm gA
- 3- Lokra; k[š] fglunh I kfgR; ds bfrgkl &y[ku dh , d cMh I eL; k bfrgkl &y[ku dh i) fr v[š n'Vdksk ds fodkl dh gA fl QZ ; g dg nus I s fd fglunh I kfgR; ds bfrgkl dks ekDI ðknh i) fr v[š n'Vdksk I s fy[kk p'fg, A fglunh ea bl rjg dh i) fr v[š n'Vdksk dk fodkl gksk vc Hkh ckdh gA vk- jkeplnz "kDy] g'tkjhi d kn f}onh v[š jkefoykl "kekZ vkfn bfrgkl dkjka us , d I kFkd

- iz kx t: j fd;k g\$ ij eVDdy dke gksuk "ksk g\$ ftlea I kfgR; dh I kekt drk v\$ I kfgR; drk dh , d I kfk j{kk dh tk I dA
- 4- Lokra; k\$kj fglunh I kfgR; ds bfrgkl dks ifrfØ; kvka dk bfrgkl dg dj ugha I e>k tk I drkA dN fo}kuka us vk/kfud fglunh I kfgR; dks ifrfØ; kvka dk bfrgkl ekuk gS tks I ehphu ugha gA , s yska ds vuq kj Nk; kokn f}onh ; q ds fo:) ifrfØ; k g\$ ixfrokn Nk; kokn ds fo:) iz kxokn ixfrokn ds fo:) ifrfØ; k gA bl h rF; dks I we cuk dj dgk tk, rks Nk; kokn dks f}onh ; q dh bfroYkkRedrk ds fo:) dYiuk" khyrk dh ifrfØ; k ; k LFky ds ifr I we dk fontg dgk tkrk gA , s vkykd v\$ bfrgkl dk ixfrokn dks I we ds ifr LFky dk fontg ; k dYiuk ds ifr ; FkkFkZ dk fontg v\$ iz kxokn dks ixfrokn dh I kekt drk ds fo:) o\$ fDr drk dk fontg dgrs gA bl ds fy, ifrfØ; k v\$ fontg ds vFkZ ea dkbZ QdZ ugha gA bl rjg dh bfrgkl nf'V I kfgR; v\$ I ekt ds I eak dh mi\$kk djr h gS v\$ I kfgR; dh ixfr ds LFkku ij nqZr djr h gA
 - 5- Lokra; k\$kj fglunh I kfgR; ds bfrgkl dks ^, d 0; fDr , d ; q^ dh /kkj.kk ds vk/kkj ij fy[kuk I ehphu ugha gA uk; dkef k bfrgkl &nf'V dsfnu vc yn x, A vk"p; Zgsfd vHkh Hkh dN ysk bl s <ks tk jgs gA vk/kfud fglunh I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ea HkkjrBnq; q} f}onh ; q} "kyd ; q} iæpln ; q} iZ kn ; q vkfn , s vsudka uke fn, x, gA bl rjg ds v/; ; u l s bu iq 'kka dh I kfkZdrk dks , d I hek ds Hkh rj egro feyrk g\$, s k djuk , d bfrgkl dk dsfy, mfr ugha gA
 - 6- Lokra; k\$kj fglunh I kfgR; dh , d I eL;k fglunh ds tkrh; I kfgR; dh ijEijk v\$ fons'kh iHko ds I eak dh gA tkrh; ijEijk ea tuoknh v\$ tufojkskh I kdfrd ijEijkvka ds I a'k'z ij Hkh fopkj djuk t: jh gA tufojkskh I kdfrd ijEijkvka ds I a'k'z ij Hkh fopkj djuk t: jh gA tufojkskh "kfDr; k; i pchokn& I kekt; okn ds I kdfrd iHko dks cuk, j[kus ds i{k/kj g\$ v\$ tuoknh I ekr djus dA rhl jh nfu; k; ds eDr I a'k'ka dh I kdfrd vFkO; fDr; ka l s fglunh dks tkM/s dk dke tuoknh fopkj/kkj gh djr h gA vk/kfudoknh v\$ vLrRooknh fopkj/kkj, ; fglunh ds tkrh; rRoka dh mi\$kk dj fons'kh thounf'V v\$ jpuknf'V dks egro nrh gAmRrj vk/kfudrk fopkj/kkj Hkh bl deZe a i hNs ugha g\$ bfrgkl &y[ku ea bu fopkj/kkjvka dks vk/kkj ugha cukuk pkfg, A
 - 7- Lokra; k\$kj fglunh I kfgR; ds bfrgkl dh , d v\$ fopkj.kh; I eL;k I 'tukRed y[ku dh Hk'kk ds : i ea fglunh ds Lo: i ea ifjorZ dk vuqkhyu gA fons'kh I kfgR; v\$ fopkj/kkj dk iHko fglunh I kfgR; ij iMk g\$ bl fy, ml dk I eak I kfgR; &jpuk dh Hk'kk ds ifjorZ v\$ fodkl l s tM+ tkrk gA n\$ kuk ; g gSfd I 'tukRed y[ku dh Hk'kk fi Nys l rkyhl o'kka ea vke turk dh Hk'kk eafdruk djhc vkbZ gS ; k nij gVh gA ixfr" khy& tuoknh& ; FkkFkZoknh y[ku dh Hk'kk fglunh turk ds fudV vkbZ gS v\$ dykoknh& : ioknh y[ku dh Hk'kk mul s nij gA Hk'kk ds bl vlurj dks I e>s fcuk fglunh dks I kfgR; dk bfrgkl fy[kuk dFbu dke gA
 - 8- Lokra; k\$kj fglunh I kfgR; ea ; FkkFkZoknh v\$; FkkFkZoknh jpuknf'V; ka ds I a'k'z dks bfrgkl &y[ku ds Lrj ij I e>uk t: jh gA ; FkkFkZoknh jpuknf'V dks cuk, j[kus ds fy, bfrgkl dk dks ; FkkFkZ dh /kkj.kk dk Kku gksuk pkfg, A bl ; FkkFkZ dh /kkj.kk ds varxZ oLr t x r-ds ; FkkFkZ l s y d j 0; fDr ds v r t x r-ds ; FkkFkZ rd dk I eko\$ k t: jh gA 0; fDr dks vlur t x r-dk ; FkkFkZ ml ds ckg; t x r-1/4 dfr v\$ I ekt 1/2 ds ; FkkFkZ l s iHkfor gsk g\$ yfdu 0; fDr dk vlur t x r-doy ckg; t x r-dk ifrfcEc gh ugha gkrkA nll jh ckr ; g fd ; FkkFkZ dks doy , d dyknf'V ds : i ea u n\$ kdj 0; ki d thonf'V ds : i ea n\$ kuk pkfg, A rhl jh ckr ; g gSfd ; FkkFkZoknh dyknf'V es"kyi v\$ "kSy dh fofo/krk dks Lohdkj djuk gsk rkd f"kyi ds l UnHkZ ea ijEijk ds fodkl dk eW; ka lu gks l ds v\$ uohu vkfo'dkja dh I Ehkhouk Hkh cuh jgA x\$; FkkFkZoknh flur dks fglunh ds I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ea egro ugha suk pkfg, A
 - 9- tc jktuhr Hkh I kfgR; dh vx cu pph gS rc fglunh I kfgR; ds bfrgkl &y[ku ea jktuhrd ifjorZ ds I kfk I kfgR; eagks okys ifjorZ ka dk mYy\$ k djuk pkfg, A

- 10- Lokra; k[ki] fglnh l kfgR; ds bfrgkl & y[ku dk , d i{k bl nk[ds foHklu l kfgR; d fookna l s t[tk g[ak g[l kfgR; d fookn l kfgR; d vlnksyuka ea pyus okys fopkj/kkjRed l [k'k[l s i[nk gksr g[v[ml ds ek/; e l s l [k'k'khy i{kka dh fopkj/kkj v[dykdf[dks l e>us ea enn feyrh g[bl s Hkh bfrgkl & y[ku ea LFkku nsuk gkskA
- 11- vkt jpuv v[vkykpuv ds fj"rse a tks vkrh; rk vk; h g[ml dks Hkh bfrgkl dkj dks /; ku ea j [kuk gkskA e[Drck[jpuv v[vkykpuv nskaga h Lrjka ij bl vk/k[udokn ds f[kykQ l [k'k'z djrs jgA vc ge vk/k[udrkokn l smRrj vk/k[udrkokn ea i[sk dj p[ps g[bl ea ; FkkFk[ojksh v[; FkkFk[okn rFkk 0; fDrokn v[l ektokn i[fr; ka ds tks l [k'k'Red : i fn[kk[zn[m[ga Hkh l kp ds Hkh[rj y[uk gkskA fcuk bl ds i[sk ds fglnh l kfgR; dk bfrgkl & y[ku , dkaxh v[v[kj jgskA⁴
- bu l eL; kvka ds l kFk gh jkefoykl "kek[us viuh i[rd Hkh[rh; l kfgR; ds bfrgkl dh l eL; k, i ea igys l s fxuk, x, ep[ka ds vfrjDr d[vl; l eL; kvka dh v[l [dr fd; k g[t[jk'V^a v[i kphu l ekt 0; oLFkk l [dr l kfgR; ds tkrh; vk/kkj] dky&foHkktu v[ukedj.k] Hkh[rh; l ekt ds : i & xBu] vk/k[ud tkr; ka ds xBu] e[yekuka dh Hk'k' v[l [dr] Hk'k'xr l eL; kA bu l eL; kvka ij xEHkh[rki [dr fopkj djds gh fglnh l kfgR; ds bfrgkl y[ku dks egRoi wk[cuk; k tk l drk g[

l nk%

- 1- g tkjh i[kn f}onh%fglnh l kfgR; dh Hk[edk] fuonu
- 2- jkefoykl "kek[Hkh[rh; l kfgR; ds bfrgkl dh l eL; k, % i 0- 2&3
- 3- e[stj ik.Ms % kfgR; v[bfrgkl nf'V% i 0- 208&231
- 4- igy if=dk% d[43&44% i 0- 60