REVIEW OF RESEARCH
IMPACT FACTOR : 5.7631(UIF) UGC APPROVED JOURNAL NO. 48514 ISSN: 2249-894X
VOLUME - 8 | ISSUE - 7 | APRIL - 2019

बौद्धधर्म और विकास

डॉ. उदय पासवान
विभागाध्यक्ष–सह–एसोसिएट प्रोफेसर,
दर्शनशास्त्र विभाग,
एस०एन० सिन्हा कॉलेज, टेकारी, गया.
मगध विश्वविद्यालय, बोध गया.

परिचय–

बौद्धधर्म एक विचारधारा है जिसकी कल्पना सिद्धार्थ गौतम ने की थी, जिसे लोकप्रिय रूप से 'बुद्ध' कहा जाता है, भारत देश में लगभग 2,500 साल पहले। लगभग 470 मिलियन भक्तों की विशाल संख्या के साथ, बौद्धधर्म को दुनिया के सबसे महत्त्वपूर्ण धर्मों में से एक माना जाता है। ऐतिहासिक रूप से, एशिया के पूर्वी और दक्षिण–पूर्वी हिस्सों में बौद्धधर्म का अभ्यास उल्लेखनीय और प्रतिष्ठित रहा है, लेकिन पश्चिम में बौद्धधर्म का प्रभाव और प्रभाव फल–फूल रहा है।

बौद्ध धर्म मूल रूप से एक गैर–नीश्वरवादी धर्म है जो एक निर्माता भगवान में अपना विश्वास नहीं रखता है और इसे एक नैतिक अनुशासन और दर्शन भी माना जाता है, जो भारत में 5वीं और 6वीं शताब्दी ईसा पूर्व के दौरान शुरू हुआ था। बौद्धधर्म की स्थापना सिद्धार्थ गौतम ने की थी, जो परंपराओं और मान्यताओं के अनुसार एक हिंदू राजकुमार थे। भक्तिमय सन्यासी बनने के लिए अपने धन और भाग्य के परित्याग से पहले, बुद्ध ने अपने परिवार और पत्नी के साथ आराम और आराम के साथ एक कुलीन के रूप में अपना जीवन व्यतीत किया, लेकिन जैसे ही उन्हें मानव पीड़ा के बारे में पता चला, उन्होंने एक प्रणाली खोजने के बारे में सोचा जो लोगो की पीड़ा और दर्द को कम और कम करेगा। बुद्ध ने खुद को एक बौद्धिक और परिष्कृत व्यक्ति के रूप में विकसित करने के लिए कठोर पवित्र अनुशासनों का पालन किया, जिन्होंने लोगों का उन तरीकों की ओर निर्देशित किया, जिनके माध्यम से वे 'संसार', पीड़ा, पुनर्जन्म और मृत्यु के सिद्धांत से दूर हो सकते थे।

धर्म :

बुद्ध की शिक्षाओं को 'धर्म' कहा जाता है। उन्होंने निर्देश दिया कि दया, करुणा, ज्ञान, उदारता और धैर्य को पर्याप्त मूल्य माना जाता है। विशेष रूप से, प्रत्येक बौद्ध पाँच नैतिक सिद्धांतों द्वारा जीता है, जो मना करते हैं:

- यौन दुराचार
- जीवित चीजों को मारना
- झूठ बोलना
- जो नहीं दिया गया है उसे लेना
- शराब या नशीली दवाओं का उपयोग करना

चार आर्य सत्यः

चार आर्य सत्य, जिनसे बुद्ध ने लोगों को प्रबुद्ध किया, वे निम्नलिखित हैं:

- दुख की सच्चाई (दुक्खा)

- दुख के कारण का सत्य (समुदाय)
- दुख के अंत का सत्य (निरोध)
- पथ का सत्य जो हमें पीड़ा से मुक्त करता है (मग्गा)

संयुक्त रूप से, ये उपदेश बताते हैं कि मनुष्य को चोट क्यों लगती है और दुख पर कैसे विजय प्राप्त की जाती है।

आठ गुना पथः

बुद्ध ने अपने अनुयायियों को शिक्षित किया कि चौथे आर्य सत्य के अनुसार, आष्टांगिक मार्ग का अनुसरण करके दुखों का अंत किया जा सकता है। आष्टांगिक मार्ग मानसिक अनुशासन, नैतिक आचरण और ज्ञान प्राप्त करने के लिए कुछ मूल्यों की व्याख्या करता हैः सही समझ (सम्मादित्ती), सही भाषण (सम्मावाचा), सही आजीविका (सम्माअजिवा), सही दिमागीपन (सम्मासती), सही विचार (सम्मासंकप्पा), राइट एक्शन (सम्माकामंता), राइट एफर्ट (सम्मावायमा), और राइट कंसंट्रेशन (सम्मासमाधि)।

बौद्धधर्म के प्रकारः

आज की दुनिया में, दुनिया भर में बौद्धधर्म के विभिन्न रूप प्रचलित हैं। विशेष भौगोलिक क्षेत्रों का उदाहरण देनेवाले तीन प्रमुख प्रकार निम्नलिखित हैंः

1. थेरवाद बौद्धधर्मः श्रीलंका, बर्मा, थाईलैंड, लाओस और कंबोडिया में प्रमुख।
2. महायान बौद्धधर्मः जापान, सिंगापुर, वियतनाम, चीन, कोरिया और ताइवान में प्रमुख।
3. तिब्बती बौद्धधर्मः मंगोलिया, तिब्बत, भूटान, नेपाल, कई रूसी क्षेत्रों और उत्तरी भारत में प्रमुख।

इसके अलावा, बौद्धधर्म के कुछ उप–भाग हैं जिनमें निर्वाण बौद्धधर्म और जेन बौद्धधर्म शामिल हैं। कुछ प्रकार के बौद्धधर्म बॉन और ताओवाद जैसे अन्य धार्मिक दर्शन और विचारों को गले लगाते हैं।

विश्वास और विश्वासः

बौद्धधर्म की कुछ प्रमुख मान्यताएँ इस प्रकार हैंः

बौद्धधर्म के भक्त एक सर्वोच्च देवता या भगवान को नहीं पहचानते हैं। दूसरी ओर, वे आत्मज्ञान प्राप्त करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जिसे आंतरिक ज्ञान और शांति की स्थिति माना जाता है। बुद्ध, इस धर्म के वास्तुकार को एक प्रबुद्ध व्यक्ति माना जाता है न कि भगवान। 'बुद्ध' शब्द का अर्थ ही 'प्रबुद्ध' है। आत्मज्ञान का मार्ग ज्ञान, नैतिकता के उपयोग और ध्यान के माध्यम से प्राप्त किया जाता है। बौद्ध लोग आमतौर पर ध्यान करते हैं क्योंकि वे इस तथ्य पर भरोसा करते हैं कि ध्यान सत्य की उत्तेजना में सहायता करता है। बौद्धधर्म की परिधि में कई विचारधाराएँ और व्याख्याएँ हैं, जो इसे एक प्रगतिशील और सहिष्णु धर्म बनाती हैं। बौद्धधर्म के अनुयायी कर्म की धारणा में विश्वास करते हैं, जो कि प्रभाव के कारण का सिद्धांत है, और पुनर्जन्म, जो चल रहा पुनर्जन्म चक्र है। बौद्ध अनुयायी मंदिरों या अपने घरो में पूजा करने के लिए स्वतंत्र हैं। भिक्खु, या बौद्ध भिक्षु, आचरण की एक कठोर व्यवस्था का पालन करते हैं, जिसमें ब्रह्मचर्य शामिल है।

बौद्धधर्म से संबंधित पवित्र पुस्तकेंः

बौद्ध लोग विभिन्न पवित्र और श्रद्धेय ग्रंथों और ग्रंथों का उल्लेख करते हैं। इनमें से कुछ पवित्र ग्रंथ निम्नलिखित हैंः

1. टिपिटिकाः टिपिटिका ग्रंथो को 'तीनटोकरी' के रूप में जाना जाता है और बौद्ध लेखन के प्रारंभिक संकलन के रूप में जाना जाता है।
2. सूत्रः लगभग 2,000 सूत्र या अधिक हैं, जो महायान बौद्ध लोगों द्वारा महत्त्वपूर्ण रूप से स्वीकृत पवित्र शिक्षाएँ हैं।
3. द बुक ऑफ द डेडः यह एक तिब्बती ग्रंथ के रूप में जाना जाता है जो मृत्यु के चरणों को विस्तृत रूप से दर्शाता है।

बौद्ध धर्म का ऐतिहासिक विकास

बौद्धधर्म की उत्पत्तिः

बौद्धधर्म के संस्थापक, सिद्धार्थ गौतम (बुद्ध) का जन्म शाक्य संप्रभुता के तहत 5वीं शताब्दी ईसा पूर्व के दौरान कपिलवस्तु (आधुनिक दिन नेपाल) नामक स्थान में हुआ था। एक राजकुमार के रूप में जन्मे, उन्हें एक समृद्ध शासक या एक उत्कृष्ट संत होने की भविष्य वाणी की गई थी। सिद्धार्थ ने एक शानदार और असाधारण जीवनशैली का नेतृत्व किया और इसके कारण उन्हें कभी भी किसी प्रकार की पीड़ा का अनुभव नहीं हुआ। उन्होंने यशोधरा से शादी की और जल्द ही उनकी पहली संतान राहुला का जन्म हुआ। अपने महल में चारों ओर की सभी संपन्नता के बावजूद, सिद्धार्थ असंतुष्ट हो गए और यह उन मुठभेड़ों के कारण था जो उन्होंने राज्य की यात्रा के दौरान देखीं। ये अनुभव थेः एक वृद्ध व्यक्ति जो विकृत और काँप रहा था, एक बीमार व्यक्ति एक बीमारी से पीड़ित था, एक अंतिम संस्कार जुलूस और एक शव, और अंत में एक साधु घूम रहा था। अपनी 29 वीं जयंती की पूर्व संध्या पर, राजकुमार सिद्धार्थ ने राज्य और अपने परिवार को दुख के उद्भव के बारे में उत्तर प्राप्त करने और इससे दूर होने के तरीके के बारे में जानने के लिए यात्रा शुरू करने के लिए छोड़ दिया।

बौद्धधर्म का विकासः

जब सिद्धार्थ को ज्ञान हुआ, तो उन्होंने अपने जीवन के उद्देश्य का पालन किया। उन्होंने अपने अनुयायियो के रूप में उच्च और निम्न दोनों जातियों के कई पुरुषों को गले लगाया। अपनी मौसी की सक्रियता के साथ, बुद्ध ने भी अपने अनुयायियों के रूप में महिलाओं का स्वागत किया। इसलिए, बौद्धधर्म निष्पक्ष और व्यापक रूप से सभी, गरीब और अमीर, समाज के सभी स्तरों के महिलाओं और पुरुषों के लिए खुला था, और बौद्ध समुदाय की दृष्टि में हर कोई समान था। बुद्ध ने भिक्षुओं की एक व्यवस्था स्थापित की। वह जन्म, मृत्यु की श्रृंखला और जीवन की धुरी के बारे में सिखाने के उद्देश्य से गाँवों, शहरों और कस्बों में घूमता रहा।

गौतम बुद्ध के नेतृत्व के दौरान, बौद्ध आंदोलन पूरी तरह से दार्शनिक था लेकिन उनके जीवन से प्रस्थान के बाद, बौद्धधर्म धीरे–धीरे एक धार्मिक आंदोलन के रूप में विकसित हुआ। बुद्ध की शिक्षाएँ बौद्धधर्म की आधारशिला बन गईं। प्रारंभ में, बौद्धधर्म को भारत में तुलनात्मक रूप से मामूली विश्वास के रूप में संदर्भित किया गया था, लेकिन तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व तक, बौद्धधर्म ने खुद को काफी बदल दिया क्योंकि मौर्यवंश से संबंधित भारतीय सम्राट अशोक ने बौद्ध को भारत के राज्यधर्म में परिवर्तित कर दिया। अशोक महान (304 –232 ईसापूर्व) ने बौद्ध मान्यताओं की पुष्टि के लिए उपयुक्त और अनुकूल राजनीतिक और सामाजिक वातावरण प्रदान किया और बौद्ध मिशनरी प्रयासों का समर्थन किया। अपने अस्तित्व की पहली और सबसे महत्त्वपूर्ण शताब्दी के बीच, बौद्धधर्म कौशल और मगध से उत्तर भारत के अधिकतम क्षेत्रों के साथ–साथ पश्चिम में उज्जयिनी और मथुरा तक फैला हुआ था। बौद्धदर्शन के अनुसार, वैशाली परिषद (संस्कृत मे वैशाली) के निमंत्रण, बुद्ध की मृत्यु के ठीक एक सदी बाद आयोजित हुए, मध्य और उत्तरी भारत में रहनेवाले भिक्षुओं को भेजे गए थे। राजा अशोक ने एक साम्राज्य की स्थापना की जिसने अपनी सीमाओं को उत्तरी क्षेत्र में हिमालय से लेकर दक्षिणी क्षेत्र में लगभग श्रीलंका तक फैलाया।

प्रारंभिक बौद्ध स्कूलः

प्रारंभिक बौद्ध विद्यालय कई विद्यालय थे जिनमें बुद्ध के निधन के बाद लगभग 5 वीं शताब्दी ईसा पूर्व प्रारंभिक शताब्दियों में पूर्व–सांप्रदायिक बौद्धधर्म टूट गया था। प्राथमिक विघटन स्थाविरवाद, अल्पसंख्यक, और महासंघिका, बहुसंख्यक के बीच था। कुछ मौजूदा बौद्ध परंपराओं में प्रारंभिक बौद्ध विद्यालयों के विषयों (विनय) का संबंध है।

1. थेरवादः मुख्य रूप से म्यांमार, कंबोडिया, बांग्लादेश, श्रीलंका, थाईलैंड और लाओस में लागू किया गया।
2. धर्मगुप्तकः कोरिया, ताइवान, चीन और वियतनाम में इसका अनुसरण किया गया।
3. मूल सर्वास्तिवादः तिब्बती बौद्धधर्म में लागू।

ईसा पूर्व छठी और पांचवीं शताब्दी के दौरान, आर्थिक प्रगति ने व्यापारी वर्ग को अत्यधिक महत्त्वपूर्ण बना दिया। व्यापारी बौद्धधर्म की शिक्षाओं से मंत्रमुग्ध और मोहित थे, जो कि जीवित ब्राह्मण दर्शन के विपरीत थे। उत्तरार्द्ध ने अन्य सामाजिक वर्गों के हितों के निषेध के लिए ब्राह्मण जाति के सामाजिक सुदृढ़ीकरण पर

ध्यान केंद्रित किया। बौद्धधर्म व्यापारी वर्ग के बीच लोकप्रिय और प्रतिष्ठित हो गया और इस प्रकार व्यापारिक संबंधो और व्यापार मार्गों के माध्यम से पूरे मौर्य साम्राज्य में आगे बढ़ा। इस प्रकार बौद्धधर्म का भी रेशम मार्ग के माध्यम से मध्य एशिया में विस्तार हुआ।

बौद्धधर्म का विकासः

बौद्धधर्म का उदय और विकास, ब्राह्मण धर्म (प्रारंभिक हिंदू धर्म) में व्यापक प्रथाओं के साथ घनिष्ठ रूप से जुड़ा हुआ है। ब्राह्मण धर्म निम्न वर्गों के प्रति असहिष्णु हो गया था और अनन्य हो गया था, अर्थात केवल ब्राह्मणों और उच्च वर्ग के लिए अबाधित हो गया था। पुजारियों की सहायता से अनुष्ठानों के आयोजन पर ध्यान और प्रमुखता लगातार जनता को अलग कर रही थी। संस्कृतने अभिजात वर्ग और ब्राह्मणों के लिए एक लाभ और अधिकार के रूप में कार्य किया। नतीजतन, गौतम बुद्ध की शिक्षाओं ने पारंपरिक और प्रमुख धर्म से बाहर निकलने का एक सहारा या रास्ता प्रदान किया। बड़ी संख्या में बौद्धधर्म के प्रारंभिक अनुयायी शूद्र (अछूत) और व्यापारी वर्ग थे।

बौद्धधर्म ने इसे सर्वशक्तिमान बनाने के लिए एक मार्ग की पेशकश की। बौद्धधर्म के नियम और विचार इतने सरल और समझने में आसान थे कि इसने बड़े पैमाने पर लोगों को आकर्षित किया। बुद्ध ने एक क्षेत्रीय भाषा, प्राकृत में भी शिक्षा दी। मोक्ष तक पहुँचने के लिए अनुष्ठानों के आयोजन का निष्पादन अनावश्यक और निरर्थक माना जाता था। बुद्ध ने संघ नामक मठों की स्थापना की और उन्होंने भिक्षुओं के व्यवहार और प्रदर्शन के लिए नियम भी स्थापित किए। एक बौद्ध भिक्षु या भिक्षु को दुनिया को त्याग ने, अपना सिर मुंडवाने और सादे भगवा वस्त्र पहनने की आवश्यकता थी।

बौद्धधर्म के विकास को दो आवश्यक कारकों से मान्यता दी जा सकती हैः

1. सामान्य जनसंख्या का समर्थन।
2. शाही संरक्षण।

अपने जीवन के दौरान, गौतम बुद्ध ने अपना संदेश देने और मठवासी व्यवस्था स्थापित करने के लिए उत्तरी भारत के अधिकांश हिस्सों में यात्रा की। इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए कि इन मठवासी आदेशों को अपने अस्तित्व के लिए निवेदन करना पड़ा, वे मूलरूप से बस्तियों के करीब स्थित थे, ज्यादातर पहाड़ियों पर। अक्सर, मठों को व्यापारी जुलूसों द्वारा जानेवाले व्यापार मार्गों पर तैनात किया जाता था। उन्होंने व्यापारी वर्ग को आश्रय प्रदान किया और उन्होंने एहसान के बदले में समान दान दिया। बुद्ध के निधन के बाद, उनकी राख और जीवन के अवशेषों को ले जाने के लिए टीले या स्तूप विकसित किए गए। बुद्ध के प्रति श्रद्धा और आराधना के लिए 'स्तूप' का हिसाब है। बुद्ध कभी भी पूजा या मूर्ति पूजा में विश्वास नहीं करते थे। दूसरी शताब्दी ईस्वी की शुरुआत के साथ, बौद्धधर्म के भी तरह एक महत्त्वपूर्ण विकास हुआ। मानव रूप में बुद्ध के मूल प्रतिनिधित्व की आवश्यकता उत्पन्न हुई। विचारधारा में एक कलह दो संप्रदायों की स्थापना के साथ हुईः हीनयान और महायान। महायान बौद्धधर्म ने बुद्ध को भगवान के स्तर तक ऊपर उठाने के निर्णय का समर्थन किया। उन्होंने बुद्ध के एक मानव आकृति के रूप में प्रतिनिधित्व की भी अनुमति दी। मठवासी आदेशों को विनियमित करनेवाले मानदंडों को आसान बना दिया गया। लेकिन अलगाव के प्रारंभिक चरण के दौरान, महायान संप्रदाय अल्पसंख्यक बना रहा। दूसरी ओर, हीनयान बौद्धधर्म ने बुद्ध की शिक्षाओं से प्राप्त पारंपरिक मूल्यों की वकालत करने और उनके अनुरूप बनाने का पक्ष लिया। बौद्धधर्म ने तेजी से विकास और विकास किया, जैसा कि इस तथ्य से स्पष्ट है कि 250 ईसापूर्व तक, बौद्धधर्म श्रीलंका में आगे बढ़ गया था और बाद में, महायान संप्रदाय अत्यधिक प्रमुख और लोकप्रिय हो गया। साथ ही, महायान बौद्धधर्म चीन और दक्षिण–पूर्व एशिया में आगे बढ़ा। छठी शताब्दी ईस्वी के दौरान बौद्धधर्म का महायान रूप कंबोडिया में लोकप्रिय हो गया क्योंकि कंबोडिया के साथ व्यापार करनेवाले व्यापारी वर्ग ने महायान बौद्धधर्म को पेश किया और लोकप्रिय बनाया। इसके अलावा, यह चौथी शताब्दी ईस्वी के दौरान थाईलैंड और 50 ईस्वी के दौरान चीनी क्षेत्रों में फैल गया।

सांख्यिकीय रूप से, दुनिया भर में बौद्ध लोगों की आबादी 2010 और 2030 के बीच बढ़ने की बात कही गई है, जो लगभग 488 मिलियन से बढ़कर लगभग 511 मिलियन हो गई है। वर्ष 2010 में दुनिया की बौद्ध आबादी का 94: हिस्सा रखनेवाले शीर्ष दस देशों में एशियाई महाद्वीप, थाईलैंड (64 मिलियन), जापान (46

मिलियन), बर्मा (38 मिलियन), और श्रीलंका (14 मिलियन) शामिल थे। कुछ वर्तमान परिदृश्य को ध्यान में रखते हुए, बौद्धधर्म यूरोप, उत्तरी अमेरिका और दक्षिण अमेरिका में रहनेवाले बड़ी संख्या में लोगों का ध्यान आकर्षित और आकर्षित कर रहा है। एशियाई महाद्वीप में, बौद्धधर्म थाईलैंड, जापान, म्यांमार, कोरिया और श्रीलंका जैसे देशों में उदारता से फल–फूल रहा है।

इसलिए, दुनिया भर में बौद्धधर्म का ऐतिहासिक विकास और विकास विभिन्न कारकों का परिणाम है जैसे जनता का समर्थन, शाही संरक्षण, सामाजिक और आर्थिक समानता, पुरुषों और महिलाओं के बीच समानता, बुद्ध की सरल लेकिन प्रभावी शिक्षाएँ, मदद व्यापारी वर्ग, दुर्जेय विश्वास, ज्ञान का उपयोग और नैतिकता।

निष्कर्षः–

गौतम बुद्ध के नेतृत्व के दौरान, बौद्ध आंदोलन पूरी तरह से दार्शनिक था लेकिन उनके जीवन से प्रस्थान के बाद, बौद्धधर्म धीरे–धीरे एक धार्मिक आंदोलन के रूप में विकसित हुआ। बुद्ध की शिक्षाएँ बौद्धधर्म की आधार शिला बन गईं। प्रारंभ में, बौद्धधर्म को भारत मे ंतुलनात्मक रूप से मामूली विश्वास के रूप में संदर्भित किया गया था, लेकिन तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व तक, बौद्धधर्म ने खुद को काफी बदल दिया क्योंकि मौर्यवंश से संबंधित भारतीय सम्राट अशोक ने बौद्ध को भारत के राज्य धर्म में परिवर्तित कर दिया।

दुनिया भर में बौद्धधर्म का ऐतिहासिक विकास और विकास विभिन्न कारकों का परिणाम है जैसे जनता का समर्थन, शाही संरक्षण, सामाजिक और आर्थिक समानता, पुरुषो ंऔर महिलाओं के बीच समानता, बुद्ध की सरल लेकिन प्रभावी शिक्षाएँ, व्यापारी वर्ग से सहायता, दुर्जेय विश्वास, ज्ञान का उपयोग और नैतिकता।

समकालीन दुनिया के अनुसार, बौद्धधर्म बहुत तेजी से पश्चिम की ओर बढ़ा और बाद में, पूरे एशियाई देशों में इसका विस्तार हुआ। 19वीं और 20वीं शताब्दी के दौरान बौद्ध धर्म एक अधिक प्रभावी और प्रभावशाली धर्म बन गया और यह आधुनिक दुनिया के अनुरूप है।

संदर्भः–

1. संपादक, एच। (2017) ।बौद्धधर्म ।इतिहास।
2. टुकी, जी। (1998)। बौद्धधर्म, परिभाषा, विश्वास, उत्पत्ति, प्रणाली और अभ्यास। एनसाइक्लोपीडिया ब्रिटानिका।
3. बौद्धधर्म का एक ऐतिहासिक विकास, प्राचीन बुद्ध ब्लॉग। प्राचीन–बुद्ध.कॉम। (2016)।
4. टुकी, जी। (1998)। बौद्धधर्म – ऐतिहासिक विकास। एनसाइक्लोपीडिया ब्रिटानिका।
5. भारत में बौद्धधर्म का इतिहास – विकिपीडिया। En-wikipedia-org। (2011)।
6. मार्क, जे। (2018)। बौद्धधर्म। विश्व इतिहास विश्वकोश।
7. वैश्विक बौद्ध जनसंख्या में अनुमानित परिवर्तन। प्यूरि सर्च सेंटर का धर्म और सार्वजनिक जीवन परियोजना। (2015)।