

ORIGINAL ARTICLE



महाराष्ट्र ओलम्पिक संघ द्वारा राष्ट्रीय खेलों में महाराष्ट्र राज्य के जलतरण खिलाड़ीयों का प्रदर्शन: एक अध्ययन

प्रा. रमेश बन्सोड
बी. कॉम, एम.पी.एड
शुभेदाररामजी आंबेडकर शारिरीक शिक्षण महाविद्यालय,
हिंगणघाट, जिल्हया वर्धा.

सारांश

इस अध्ययन हेतु महाराष्ट्र ओलम्पिक संघ के उपलब्ध रिकार्ड का उपयोग किया गया। इसके अंतर्गत महाराष्ट्र ओलम्पिक संघ द्वारा राष्ट्रीय खेलों हेतु भेजी गयी खिलाड़ियों की सूची का उपयोग किया गया तथा प्रदर्शन स्तर की जानकारी प्राप्त करने के लिये महाराष्ट्र ओलम्पिक संघ द्वारा प्रकाशित रिपोर्ट का उपयोग किया गया।

प्रस्तावना

हमारे यहाँ खेल के लिए मुख्यतः दो शब्द हैं- खेल और क्रीडा। लीला शब्द क्रीडा के अर्थ का तनिक अर्थ देश के साथ विस्तार है। खेलन, खेल, खेलि, क्रीडन और आक्रीड शब्द खेल और क्रीडा शब्दों के ही तदर्थक रूपान्तर है। क्रीडनक और खिलौना शब्द खेल की साधन मूल वस्तुओं के रूप में व्यवहृत होते हैं। खेल शब्द का धात्वर्थ है हिलना, जिसके अर्थ विस्तार है 'कर्मना' और 'इधर-उधर' घूमना। 'क्रीडा' का धात्वर्थ है आत्म विनोद। वैदिक भाषा में क्रीडा को 'क्रीष्ठा' लिखा जाता है और खिलाड़ी के अर्थ में क्रीष्ण शब्द है।

खेल को खेल की भावना से खेलो (प्ले द गेम इन द रिपिटि ऑफ द गेम) का महामंत्र देने वाले स्वर्णीय जवाहरलाल नेहरु स्वयं भी एक बहुत अच्छे खिलाड़ी थे। उन्हें घुड़सवारी, पर्वतारोहण और योगाभ्यास में शीर्षासन का बेहद शौक होने के साथ-साथ तैराकी, लान-टेनिस, क्रिकेट, बिलियर्ड और फुटबॉल आदि खेलों से बेहद दिलचस्पी थी। अहमदाबाद की जेल में वह कभी-कभी वालीबॉल भी खेला करते थे।

भारतीय खेल जगत को नेहरु जी से बहुत सहयोग और प्रोत्साहन मिला। उन्होंने प्रोत्साहन से भारत अन्तर्राष्ट्रीय एथलेटिक प्रतियोगिताओं में हिस्सा ले सका और उन्हीं के सहयोग आर आशीर्वाद से ही एंथनी डिमेलों भारत में एशियाई खेलों का विशाल आयोजन करने में सफल हो सके। जब कभी भारतीय नेताओं ने विदेशी मुद्रा का संकट बताकर भारतीय टिम को अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भेजने

में अपनी असमर्थता बताई, तभी नेहरू जी ने भारतीय खेल और खिलाड़ियों का ही साथ दिया। सब तो यह है कि, नेहरू के हस्तक्षेप के बिना १९६२ में न तो भारतीय फुटबॉल टीम एशियाई प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के लिए जकार्ता पहुंच पाती और न ही भारतीय फुटबॉल टीम को एशियाई चैम्पियन होने का गौरव प्राप्त होता।

राष्ट्रीय खेल: इस अध्ययन हेतु भारतीय ओलम्पिक संघ द्वारा आयोजित राष्ट्रीय खेल माना जायेगा। जिसमें राज्य ओलम्पिक संघ अपने खिलाड़ियों को उस प्रतियोगिता में भेजता है।

खिलाडी: इस अध्ययन हेतु जो महिला या पुरुष राष्ट्रीय खेलों में महाराष्ट्र का प्रतिनिधित्व करेगा उसे खिलाडी कहा जायेगा।

तालिका क्र. १ राष्ट्रीय खेलों में जलतरण पुरुष खिलाड़ियों का प्रदर्शन स्तर

अ.क्र.	खेल	खिलाडी संख्या	पदक	प्रतिशत
१	५० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
२	१०० मीटर बेस्ट स्टोक	२	-	००
३	२०० मीटर बेस्ट स्टोक	२	-	
४	१०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
५	२०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
६	२०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
७	१०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
८	४०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
९	१०० मी बेक स्टोक	२	-	००
१०	२०० मी बेक स्टोक	२	-	००
११	४X१०० मीटर विले दौड	६	-	००
१२	४X२०० मी फ्रिस्टाईल	६	-	००
१३	स्प्रिंग बोर्ड डाइविंग	१	-	००
१४	प्लेटफार्म डाइविंग	१	१	१००%
१५	वाटर पोलो	१३	१	१००%

उपरोक्त तालिका के अनुसार राष्ट्रीय खेल में आयोजित महाराष्ट्र के पुरुष संघ को प्लेटफार्म डाइविंग, वाटर पोलो में महाराष्ट्र के १००% खिलाड़ियों ने सफलता प्राप्त की। ५० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेस्ट स्टोक, २०० मीटर बेस्ट स्टोक, १०० मीटर फ्रि स्टाईल, २०० मी. फ्रि स्टाईल, २०० मी. बटरप्लाय स्टोक, १०० मी बटर

प्लाय स्ट्रोक, ४०० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेक स्ट्रोक, २०० मी बेक स्ट्रोक, ४०० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेक स्ट्रोक, २०० मी. बेक स्ट्रोक ४x१०० मीटर विले दौड, ४x२०० मीटर फ्रि स्टाईल तथा स्प्रिंग बोर्ड डाइविंग में कोईसफलता प्राप्त नहीं हुई।

तालिका क्र. २ राष्ट्रीय खेलों में जलतटण महिला खिलाडीयों का प्रदर्शन स्तर

अ.क्र.	खेल	खिलाडी संख्या	पदक	प्रतिशत
१	५० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
२	१०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
३	२०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
४	४०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
५	८०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
६	१०० मी बेक स्टोक	२	-	००
७	२०० मी बेक स्टोक	२	-	००
८	१०० मी बेक स्टोक	२	१	५०%
९	२०० मी बेक स्टोक	२	१	५०%
१०	१०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
११	२०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
१२	२०० मी व्यक्तिगत मीडले	२	-	००
१३	४x१०० मीटर विले दौड	६	-	००
१४	४x२०० मी फ्रिस्टाईल	६	-	००
१५	स्प्रिंग बोर्ड डाइविंग	२	-	००
१६	प्लेटफार्म डाइविंग	२	-	००
१७	वाटर पोलो	१३	१	१००%

उपरोक्त तालिका के अनुसार राष्ट्रीय खेल में आयोजित महाराष्ट्र के महिला संघ को वाटर पोलो में महाराष्ट्र के १००% खिलाडियों ने सफलता प्राप्त की। १०० मी. बेक स्ट्रोक, तथा २०० मीटर बेक स्ट्रोक, में महाराष्ट्र के ५०% खिलाडियों ने सफलता प्राप्त की।

तालिका क्र. ३ राष्ट्रीय खेल जलतरण पुरुष खिलाड़ीयों का प्रदर्शन स्तर

अ.क्र.	खेल	खिलाडी संख्या	पदक	प्रतिशत
१	५० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
२	१०० मीटर बेस्ट स्टोक	२	-	००
३	२०० मीटर बेस्ट स्टोक	२	-	
४	१०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
५	२०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
६	२०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
७	१०० मी. बटरप्लाय स्टोक	२	-	००
८	४०० मीटर फ्रि स्टाईल	२	-	००
९	१०० मी बेक स्टोक	२	-	००
१०	२०० मी बेक स्टोक	२	-	००
११	४×१०० मीटर रिले दौड	६	-	००
१२	४×२०० मी फ्रि स्टाईल	६	-	००
१३	स्प्रिंग बोर्ड डाइविंग	१	-	००
१४	प्लेटफार्म डाइविंग	१	१	१००%
१५	वाटर पोलो	१३	१	१००%

उपरोक्त तालिका के अनुसार राष्ट्रीय खेल में आयोजित महाराष्ट्र के पुरुष संघ को पेटफार्म डाइविंग, वाटर पोलो में महाराष्ट्र के १००% खिलाड़ियों ने सफलता प्राप्त की। ५० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेस्ट स्टोक, २०० मीटर बेस्ट स्टोक, १०० मीटर फ्रि स्टाईल, २०० मी, फ्रि स्टाईल, २०० मी. बटरप्लाय स्टोक, १०० मी बटर प्लाय स्टोक, ४०० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेक स्टोक, २०० मी बेक स्टोक, ४०० मी. फ्रि स्टाईल, १०० मी. बेक स्टोक, २०० मी. बेक स्टोक ४×१०० मीटर रिले दौड, ४×२०० मीटर फ्रि स्टाईल तथा स्प्रिंग बोर्ड डाइविंग में कोई सफलता प्राप्त नहीं हुई।

निष्कर्ष

इस अध्ययन के आधार पर यह निष्कर्ष निकलता है कि जलतरण में महाराष्ट्र राज्य का प्रदर्शन निम्न स्तर का रहा है इस हेतु महाराष्ट्र राज्य असोसिएशन तथा महाराष्ट्र राज्य ओलम्पिक संघ को नवीन प्रतिभाओं की खोजकर उचित प्रशिक्षण की आवश्यकता है। इस संदर्भ में राज्य सरकार तथा खेल अधिकारियों ने विशेष ध्यान देना चाहिये। समय-समय पर प्रशिक्षण शिबिर आयोजित किये जाने चाहिये। खिलाड़ियों को दीर्घकाल प्रशिक्षण हेतु प्रेरित करना चाहिये।

संदर्भ ग्रंथ सूची

- पाण्डेय, लक्ष्मीकांत 'भारतीय खेलों का मीमांसा' (नई दिल्ली: मेट्रोपोलिटन बुक कम्पनी, प्रा. लि. नेताजी सुभाष मार्ग १९८२).
- थानी योगराज, 'अन्तराष्ट्रीय खेल और भारत' असांरी रोड, दरियागंज, नई दिल्ली-११०००२
- Pahuja V.K., "Statistical Bulletin" Swimming (B-712, Greenfield Colony, Aravilli Hills, Sujaj Kund Road, Faridabad-121010.)
- National Games '94, Pune- Bombay, Sports Authority of India, Neraji Subhas National Institute of Sports Patiala, India.'
- Foundation of Physical Education and Sports (Monday St Louis New York.)
- खेल कूद विशेषांक, मुद्रक: डायमण्ड प्रिन्टिंग प्रेस, जयपूर.
- मनोरमा इयर बुक, २०००
- मनोरमा इयर बुक, २००३
- कौनिकल इयर बुक, (कौनिकल पब्लिकेशन प्रा. सी-६/५२, सफदरगंज, डेवलपमेंट एरिया, नई दिल्ली).
- खेल-कूद विशेषांक (प्रिन्टर्स मलयाला, मनोरमा प्रेस, कोट्टयम).
- लोकमत समाचार १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९ फरवरी ०७
- 'नवभारत' नागपूर १०, १३, १४, १५, १९ फरवरी ०७.
- 'दैनिक भास्कर' नागपूर ०९, ११, १२, १४, १५, १९ फरवरी ०७.
- देशोद्वनती १० फेब्रुवारी ०७
- Hitvadada 12, 14 Feb, 2007
लोकराज्य, माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालय, नवीन प्रशासन भवन, १७ वा मजला, मुंबई- ४०००३२, पे. १०-११, १५.